



## عفونت گوش میانی

گروه هدف : بیمار و خانواده



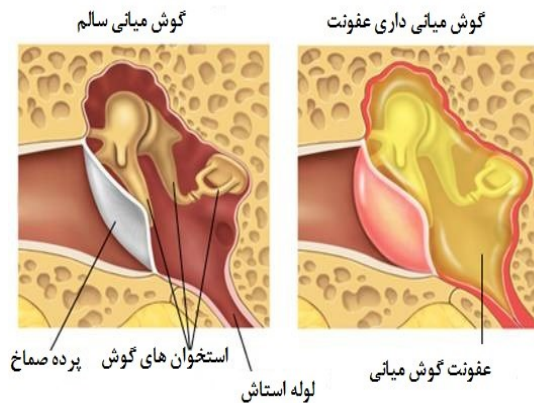
### کد پمفلت عفونت گوش میانی در

کودکان (16) 1403

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت )
استاد علمی	دکتر رحمتی ( متخصص اطفال و فوق تخصص بیماری های عفونی اطفال )
منبع	<a href="http://www://pro.uptodatefree.ir/">www://pro.uptodatefree.ir/</a>

**عفونت گوش چیست؟** - عفونت گوش وضعیتی است که می تواند باعث درد در گوش، تب و مشکلات شنوایی شود. عفونت گوش در کودکان شایع است.

عفونت گوش اغلب در کودکان پس از سرماخوردگی رخ می دهد. مایع می تواند در قسمت میانی گوش پشت پرده گوش جمع شود. این مایع می تواند عفونی شود و بر پرده گوش فشار بیاورد و باعث برآمدگی آن شود. این باعث علائم می شود.



در برخی از کودکان، پس از از بین رفتن درد و عفونت، مقداری مایع می تواند هفته ها تا ماه ها در گوش باقی بماند. این مایع می تواند باعث کاهش شنوایی شود که معمولاً خفیف و موقتی است. اگر کم شنوایی طولانی باشد، گاهی اوقات می تواند منجر به مشکلات زبان و گفتار شود، به خصوص در کودکانی که در معرض خطر مشکلات زبانی یا یادگیری هستند.

**علائم عفونت گوش چیست؟** - در نوزادان و کودکان خردسال، علائم عبارتند از:

- تب

- کشیدن گوش

- بی حرکت تر یا کمتر از حد معمول فعال بودن

- بی اشتهاپی و زیاد غذا نخوردن

- استفراغ یا اسهال

در کودکان بزرگتر، علائم اغلب شامل گوش درد یا کم شنوایی موقت است.

**چگونه بفهمم فرزندم عفونت گوش دارد؟** - اگر فکر

می کنید که کودک شما عفونت گوش دارد، به پزشک مراجعه کنید. پزشک باید بتواند تشخیص دهد که آیا کودک شما عفونت گوش دارد یا خیر. آنها در مورد علائم می پرسند، یک معاینه انجام می دهند و به گوش فرزند شما نگاه می کنند.

آیا کاری وجود دارد که بتوانم به فرزندم کمک کنم تا احساس بهتری داشته باشد؟ - بله. می توانید داروهای مانند استامینوفن یا ایبوپروفن را برای کمک به درد به کودک خود بدهید. اما هرگز به کودک کمتر از ۱۸ سال آسپرین ندهید. آسپرین می تواند باعث بیماری خطرناکی به نام سندرم ری شود. اکثر پزشکان درمان عفونت گوش با داروهای سرماخوردگی و سرفه را توصیه نمی کنند. این داروها می توانند عوارض جانبی خطرناکی در کودکان خردسال داشته باشند.

هیچ چیزی را در گوش فرزندتان قرار ندهید مگر اینکه پزشک به شما گفته باشد.

سفر با هواپیما می تواند درد گوش را تشدید کند، به خصوص زمانی که هواپیما شروع به فرود می کند. اگر کودک شما نوزاد است، مکیدن پستانک یا شیشه شیر در هنگام فرود ممکن است به او کمک کند. اگر کودک شما بزرگتر است، جویدن آدامس یا غذا ممکن است کمک کننده باشد.

**عفونت گوش چگونه درمان می شود؟** - پزشکان می توانند عفونت گوش را با آنتی بیوتیک درمان کنند. این داروها باکتری هایی که باعث برخی عفونت های گوش می شوند را از بین می برند. اما پزشکان همیشه این داروها را بلافاصله تجویز نمی کنند. این به این دلیل است که بسیاری از عفونت های گوش توسط ویروس ها - نه باکتری ها - ایجاد می شوند و آنتی بیوتیک ها ویروس ها را از بین نمی برند. به علاوه، بسیاری از کودکان از عفونت گوش بدون آنتی بیوتیک بهبود می یابند.

پزشکان معمولاً برای درمان عفونت گوش در نوزادان کمتر از ۲ سال آنتی بیوتیک تجویز می کنند. پزشک کودک شما ممکن است به شما توصیه کند که علائم او را برای ۱ یا ۲ روز قبل از امتحان آنتی بیوتیک مشاهده کنید، اگر:

- کودک شما بزرگتر از ۲ سال است.
- کودک شما به طور کلی سالم است.
- درد و تب شدید نیست.

شما و پزشکتان باید در مورد دادن یا ندادن آنتی بیوتیک به فرزندتان صحبت کنید. این بستگی به سن کودک شما، مشکلات سلامتی و تعداد عفونت گوش او در گذشته دارد.

**چه زمانی فرزند من می تواند به مدرسه یا مهد کودک بازگردد؟** - به طور کلی، کودک شما زمانی که احساس بهتری داشته باشد و دیگر تب نداشته باشد، می تواند به مدرسه یا مهدکودک بازگردد. عفونت گوش مسری نیست.

**برای چه مشکلاتی باید مراقب باشم؟** - شما باید با پزشک تماس بگیرید اگر:

- علائم کودک شما در هر زمانی بدتر می شود.
  - کودک شما بعد از ۲ روز بهتر نمی شود.
  - مایع از گوش کودک شما خارج می شود.
- همچنین اگر کودک شما کمتر از ۲ سال دارد یا مشکلات زبانی یا یادگیری دارد، باید چند ماه پس از عفونت گوش به پزشک مراجعه کنید. پزشک شما یک معاینه گوش انجام می دهد تا مطمئن شود که مایع از بین رفته است. ممکن است فرزند شما به آزمایشات بعدی نیز نیاز داشته باشد برای بررسی شنوایی آنها اگر مایع موجود در گوش باعث کاهش شنوایی می شود و پس از چند ماه از بین نمی رود، پزشک ممکن است درمان را برای کمک به تخلیه مایع پیشنهاد کند. این شامل جراحی است که در آن پزشک یک لوله کوچک را در پرده گوش قرار می دهد.

**آیا می توان از عفونت گوش پیشگیری کرد؟** - شما می توانید خطر ابتلا به عفونت گوش کودک خود را با موارد زیر کاهش دهید:

- دور نگه داشتن آنها از مکان هایی که افراد سیگار می کشند .
  - از آنها بخواهید مرتب دستان خود را بشویند
  - دور نگه داشتن آنها از افرادی که به سرماخوردگی یا سایر عفونت های ویروسی مبتلا هستند
- اطمینان حاصل کنید که همه واکسن های توصیه شده ( دریافت واکسن آنفولانزای سالیانه ) خود را دریافت می کنند.
- اگر کودک شما زیاد دچار عفونت گوش می شود، از پزشک بپرسید که برای جلوگیری از تکرار عفونت چه کاری می توانید انجام دهید. پزشک ممکن است در مورد خطرات و مزایای موارد زیر با شما صحبت کند:
- در ماه های خاصی از سال هر روز به کودک خود آنتی بیوتیک بدهید
- انجام عمل جراحی برای قرار دادن یک لوله کوچک در پرده گوش کودک